



Gruppo Amici della Montagna

C.A.I. Sottosezione Aziendale LANEROSI
Gradinata: S. Rocco, 3 – 36015 SCHIO
e-mail gamlanerossi@gmail.com



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SCHIO
ANNO DI FONDAZIONE 1892



01/ 02 LUGLIO 2023

Cima CASTORE 4225 m

Sabato 01 Luglio

Ore 06,00 Ritrovo e partenza da P.le Div. Acqui di Schio, con Pullman GT per Champoluc, Val d'Ayas fino a St. Jacques. Proseguimento quindi con servizio jeep fino al Pian di Verra Superiore (2382 m). Si inizia il percorso a piedi seguendo il sentiero che porta al rifugio Mezzalama (3004 m – 2 ore circa). Il rifugio Mezzalama è uno storico rifugio del CAI sezione di Torino che ricorda la figura di Ottorino Mezzalama, pioniere degli anni '20 delle grandi traversate sci alpinistiche. Da qui il percorso si porta su ghiacciaio e morene quindi per pietraie fino al rifugio Guide alpine Val d'Ayas (3394 m – 1,30 ore circa).

Al rifugio si procederà con sistemazione camere, cena, formazione cordate e pernottamento.

Domenica 02 Luglio

Ore 04,00 Sveglia e colazione, si parte per ghiacciaio fino al Colle di Verra (3734 m) poi si sale lungo la parete Ovest pressoché al centro fino a raggiungere la sella sulla cresta Nord – Ovest (tempo di salita 3,30 ore). Si tratta della via normale alla Cima Castore dalla Val d'Ayas: un percorso alpinistico su ghiacciaio e per cresta che richiede buona padronanza della tecnica di progressione su ghiacciaio con piccozza e ramponi, presenta un pendio nevoso abbastanza ripido ed una parte finale su breve cresta affilata. Raggiunta la vetta ed ammirate tutte le splendide cime del Rosa e dei quattromila circostanti, si inizia la discesa verso Colle del Felik (4061 m) e da qui verso il rifugio Quintino Sella (3585 m). Dal rifugio si prosegue per la Val Gressoney fino al paese (località Stafal) dove ci attenderà il pullman ed un meritato ristoro.

Ore 18,00 Partenza per il rientro a Schio previsto per le ore 23,30 circa.

Capi Gita **Nevio ZALTRON** Tel. 338-4744768
Giovanni BATTISTELLA Tel. 340-1540547

NOTA: Gita che si svolge in ambiente di alta montagna, indispensabili abbigliamento e attrezzatura adeguata, obbligatorio imbrago, caschetto, 2 moschettoni con ghiera, 2 cordini, piccozza, ramponi e pila frontale, **ARTVA, PALA, SONDA.**

Quota di iscrizione comprensiva di pullman
e mezza pensione al rifugio: Soci 140 €

Non Soci 140 € + 30 € per assicurazione (15 € al giorno)

Sono esclusi gli eventuali costi di trasferimento con jeep

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota si ricevono solo ed esclusivamente in Sede G.A.M.
al giovedì dalle ore 21.00 alle 22.00.

IMPORTANTE: E' FATTO OBBLIGO A TUTTI COLORO CHE PARTECIPANO ALLE ATTIVITA' **G. A. M. SCHIO** PROGRAMMATE IN CALENDARIO, SIA IN PULLMAN CHE CON MEZZI PROPRI, ALLA ISCRIZIONE PRESSO LA NOSTRA SEDE ENTRO IL GIOVEDI PRECEDENTE LA GITA O L'EVENTO. QUESTO PER ADEMPIERE ALLE NECESSARIE DISPOSIZIONI ASSICURATIVE; LA MANCATA ISCRIZIONE COMPORTA L'ESCLUSIONE DELLA COPERTURA ASSICURATIVA